

## Winter 2023

NUNS' ISLAND  
J.K.A. SHOTOKAN  
KARATE CLUB



CLUB DE KARATÉ  
J.K.A. SHOTOKAN  
DE L'ÎLE-DES-SOEURS

Winter session: Jan 10<sup>th</sup> to March 18<sup>th</sup>

(Dojo is closed: Dec 27<sup>th</sup> to Jan 7<sup>th</sup>)

<b>Tuesday -Tennis Dojo</b>	<b>Thursday - Elgar Dojo (School Gym)</b>	<b>Saturday -Tennis Dojo</b>
18:30-19:20	18:30-19:20	10:30-11:30
<b>White/Yellow/Orange (Green)*</b>	<b>White/Yellow/Orange (Green)*</b>	<b>Orange to black (Yellow)*</b>
19:30-20:30	19:30-20:30	11:30-12:00
<b>Green to Black (Yellow &amp; Orange)*</b>	<b>Green to Black</b>	<b>Brown &amp; Black</b>
20:30-21:00	<i>(Extra class with permission) *</i>	
<b>Brown &amp; Black</b>	<b>Address: Tennis Dojo: 300 chemin du golf Elgar Dojo: 260 Elgar (School Gym)</b>	

## Hiver 2023

Session d'hiver : Du 10 janvier au 18 mars

(Le Dojo est fermé du 27 décembre au 7 janvier)

<b>Mardi - Dojo de tennis</b>	<b>Jeudi - Elgar Dojo (Gymnase scolaire)</b>	<b>Samedi - Dojo de tennis</b>
18:30-19:20	18:30-19:20	10:30-11:30
<b>Blanc/jaune/orange (vert)*</b>	<b>Blanc/jaune/orange (vert)*</b>	<b>Orange* à noir (Jaune)*</b>
19:30-20:30	19:30-20:30	11:30-12:00
<b>vert à noir (Jaune &amp; Orange)*</b>	<b>Vert à noir</b>	<b>Brun et noir</b>
20:30-21:00	<i>(Cours supplémentaire avec autorisation) *</i>	
<b>Brun et noir</b>	<b>Address: Tennis Dojo: 300 chemin du golf Elgar Dojo: 260 Elgar (Gymnase scolaire)</b>	