

NUNS' ISLAND
J.K.A. SHOTOKAN
KARATE CLUB



CLUB DE KARATÉ
J.K.A. SHOTOKAN
DE L'ÎLE-DES-SŒURS

2018

Session d'été: Se termine le..... 15 Sept

Session d'automne.....18 Sept au 22 Déc

Pour économiser \$10.00, s'inscrire au plus tard le28 Aug

Mardi (Tennis Dojo)	Jeudi (Elgar Dojo)	Samedi (Tennis Dojo)
17:00-18:00	17:00-18:00	10:00-11:00
Blanche*	Blanche*	Tous les niveaux sauf (Blanche*)
18:30-19:30	18:30-19:30	
Blanche* Jaune, Orange	Blanche* Jaune Orange	
19:15-20:30	19:15-20:30	11:00-11:30
Tous les niveaux sauf (Blanche*)	Intermédiaire (Vert-Bleu & plus)	Avancée (Brune et Noire)
20:30-21:00	<i>Tennis Dojo: 300 Chemin de Golf</i>	
Avancée (Brune et Noire)	<i>Elgar Dojo: 260 Elgar</i>	
	Blanche*: <i>Premier terme</i>	

 @ShotokanJKAmontreal

You  @JKA Canada